

VÁS ZVE OD 1. 2. 2017 NA **KURZ**
EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

- preventivní program pro rodiče aneb jak být dobrým rodičem svým dětem s vědomím vlastní nedokonalosti
- program pro zdravý rozvoj rodiny, vychází z principu individuální psychologie Alfreda Adlera
- možnost odpočinout si a načerpat novou energii
- základní principy pozitivní výchovy a jejich aplikace do rodinného života

- kurz proběhne pod vedením dvou lektorů z CENTRA PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI V OSTRAVĚ s uzavřenou skupinou rodičů

- začínáme od 1. 2. 2017, vždy ve středu od 17:00 hod.

- kurz obsahuje 9 lekcí po 4 hodinách:

1. Základy efektivního rodičovství, budování kladného vztahu rodič x dítě.
2. Tři výchovné styly, vliv původní rodiny, jsem jedinečný.
3. Sourozenecké konstelace.
4. Pochopení nesprávného chování dětí.
5. Povzbuzování a chvála.
6. Emoce v životě rodičů a jejich dětí - vstřícné naslouchání.
7. Emoce v životě rodičů a jejich dětí - já - sdělení.
8. Rodičovská autorita - trest a co volit místo něho.
9. Rodinná pravidla, řád, závěr.

- cena kurzu - pro jednotlivce 1 200,- Kč, pro pár 2 000,- Kč

- přihlášky na info@katolickabeseda.org nejpozději do 10. 1. 2017