

# **ZÁKLADNÍ ŠKOLA SVATÉ ZDISLAVY KOPŘIVNICE**

se sídlem Štefánikova 117, KOPŘIVNICE PSČ: 742 21

☎+☒ 556 821 457, 731 175 657 ✉ zdislava@zdislava.net 🌐 www.zdislava.net

## **MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM** školní rok 2016/2017

**ředitel školy**

Ing. Pavel Janek

**školní metodik prevence**

Mgr. Renata Kopecká, renata.kopecka@zdislava.net

## Úvod

Základem prevence rizikových projevů chování je výchova ke zdravému životnímu stylu. Základními kompetencemi prevence jsou – rozvíjení sociálních dovedností, posilování komunikačních dovedností, vytváření pozitivního sociálního klimatu, formování postojů k hodnotám. Nejúčinnější prevencí však zůstává výchova v rodině, a proto je jednou z našich priorit spolupráce s rodiči.

## Formy rizikového chování

- vulgární vyjadřování a drzé vystupování vůči dospělým
- závislostní chování – návykové látky, netolismus, gambling
- interpersonální agresivní chování – šikana, kyberšikana, rasismus, xenofobie
- lhaní, podvody
- delikventní chování – krádeže, vandalismus, sprejerství
- záškoláctví
- poruchy příjmu potravy
- negativní působení sekt
- rizikové sexuální chování
- rizikové chování v dopravě
- rizikové sporty

## Zaměření a krátkodobé cíle

- osvojování životních dovedností žáků
- vytváření zdravých vztahů ve škole/třídách, a to mezi žáky i žáky a učiteli
- zlepšování komunikačních dovedností a pozitivního klimatu ve škole
- motivace žáků ke smysluplným volnočasovým aktivitám
- zkvalitnění spolupráce školy a rodiny
- využívání nabídek výchovných programů různých organizací zabývajících se prevencí, Policie, OSPODu a dalších
- další odborné vzdělávání pedagogů v oblasti prevence
- rozšíření specifických preventivních aktivit na I. stupni
- vedení žáků k tomu, aby měli chuť se celoživotně vzdělávat a pracovat na sobě

## Aktivity pro jednotlivé cílové skupiny

- a. žáci
- b. spolupráce školy a rodiny
- c. učitelé
- d. jiné organizace

## a) ŽÁCI

### Prevence je součástí učebních osnov

roč.	předmět	témata	zodpov. učitel
1. 2. 3.	prvouka	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lidé kolem nás – ochrana zdraví</li> <li>• chování ve společnosti</li> <li>• člověk a zdraví – lidské tělo, zdravý životní styl, nemoc, úraz</li> <li>• výchova k toleranci a respektu lidí s handicapem</li> </ul>	Obadalová Kupčíková Kostelníková Kudlová
4.	sloh	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kdo je můj kamarád - rozhovor</li> </ul>	Goldová
5.	přírodověda	<ul style="list-style-type: none"> <li>• člověk a jeho zdraví - lidské tělo, škodlivé vlivy, první pomoc, ochrana zdraví</li> </ul>	Kudlová
	čtení	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vztahy ve třídě, svět kluků a svět holek</li> </ul>	Poláčková
6.	občanská výchova	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vťahy mezi lidmi, zásady lidského soužití, lidská solidarita</li> <li>• rodina, zdraví</li> </ul>	Kociánová
6.	rodinná výchova	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bydlení, vedení domácnosti, sexuální výchova</li> </ul>	Šrubařová
7.	občanská výchova zeměpis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• člověk ve společnosti, komunikace, pravidla</li> <li>• lidská práva, národnostní menšiny</li> <li>• rasy, národnosti, náboženství</li> </ul>	Kociánová
8.	občanská výchova	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobní rozvoj – realistické hodnocení chování, rozpoznání manipulativního chování</li> <li>• významné osobnosti jako vzor</li> <li>• manželství, partnerská láska</li> <li>• práva a povinnosti člověka, trestný čin, přestupek</li> </ul>	Marková
	zeměpis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ohniska napětí</li> </ul>	Kopecská
8.	přírodopis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• biologie člověka</li> </ul>	Kociánová
8.	rodinná výchova	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sexuální výchova</li> <li>• volba povolání</li> </ul>	Šrubařová
9.	občanská výchova, zeměpis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• masmédia – vliv propagandy a reklamy</li> <li>• protiprávní jednání, korupce</li> <li>• terorismus – jeho příčiny, vlastní hodnocení teroristických akcí</li> <li>• světová náboženství – náboženská tolerance</li> </ul>	Kociánová Kopecská
9.	chemie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• těkavé látky</li> </ul>	Bernátková
3. – 9.	cizí jazyky aj, nj, rj	<ul style="list-style-type: none"> <li>• komunikace</li> <li>• porozumnění</li> <li>• spolupráce</li> <li>• multikultura</li> </ul>	Marková Neuwetřová Šrubařová Kopecská Ferencová
6. – 9.	pracovní činnosti, užité výtvarné	<ul style="list-style-type: none"> <li>• smysluplné využití volného času</li> <li>• estetika</li> <li>• pracovní dovednosti</li> </ul>	Žižlavský Šrubařová

	činnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zručnost</li> </ul>	
1. - 9.	etická výchova	<ul style="list-style-type: none"> <li>• výchova k prosociálnosti</li> <li>• jedinečnost, sebepoznání, sebepřijetí</li> <li>• komunikace, pozitivní hodnocení druhých</li> <li>• empatie</li> <li>• asertivní chování</li> <li>• reálné a zobrazené vzory</li> </ul>	Janek Kopecká Kupčíková Kociánová Poláčková Marková
1. - 9.	náboženská výchova	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ekumenický rozměr křesťanství a mezináboženský dialog</li> <li>• osobnostní a sociální výchova</li> <li>• multikulturní výchova</li> </ul>	Žižlavský Ramík
1. - 9.	tělesná výchova	<ul style="list-style-type: none"> <li>• smysluplné využití volného času</li> <li>• péče o zdraví</li> <li>• zdravý životní styl</li> <li>• fyzická zdatnost</li> <li>• spolupráce</li> </ul>	Kopecká Poláčková Kudlová Kupčíková Obadalová Kostelníková

## Prevence probíhá ve škole i mimo výuku

kroužky ve škole: *florbal, karate, šachy, sbor, keramika, angličtina, sportovní*

Klub nadaných dětí

družina: *letošní program - téma: Kolem světa*

školní klub: *vaření, deskové hry, divadlo, pohyb, tvořivé dílny, čajovna, čtení, povídání*

netradiční čtvrtletní hodnocení

závěrečné hodnocení: *pochvaly ředitele školy, ocenění v různých oblastech*

třídnické hodiny

víkendovky

soustředění *pěveckého sboru*

výlety: *školní pouť, třídní*

pobyty: *adaptační, lyžařský, duchovní*

sportovní akce: *turnaj církevních škol, utkání s klienty Denního stacionáře, soutěže, turnaje*

soutěže a olympiády: *sport, výtvarné techniky, zpěv, angličtina, čeština, recitace, matematika,*

*fyzika, chemie, dějepis, psaní na PC, bible, piškvorky, scrabble*

kultura: *výchovné projekty, koncerty, kino, divadlo, přehlídka ZUČ Odry*

exkurze

ekologické akce

sběr: *papír, víčka pro nemocné děti, kaštiny a žaludy pro zvěř, baterie*

Jarmark naděje – adopce na dálku

Rada žáků: *Vánoce, barevné dny, sportovní a herní odpoledne*

projektové dny a tvořivé dílny

elektronická schránka důvěry

závěrečné práce žáků 9. roč.

Dále se snažíme motivovat žáky k tomu, aby využívali bohatou nabídku aktivit a kroužků, které nabízí DDM, ZUŠ, skautská organizace, sportovní oddíly v Kopřivnici.

## b) SPOLUPRÁCE ŠKOLY A RODINY

<i>název aktivity</i>	<i>vedoucí programu</i>
společenský večer	Klub rodičů a přátel školy
netradiční třídní schůzky - učitel-rodic-žák	třídní učitelé
pravidelné konzultační hodiny - úterý	učitelé
dětský karneval	učitelé 1. stupně, školní družina
slavnostní rozloučení se ZŠ, žáci 9. tř.	Mgr. Karolína Marková
závěrečné prezentace žáků 9. tř.	Mgr. Renata Kopecká
netradiční zápis do 1. třídy	učitelé 1. stupně
rodičovská čajovna – výroba adventních věnců	Ing. Mgr. Goldová
pracovní dílny a projekty na 1. stupni – výpomoc rodičů	učitelé 1. stupně
sportovní den 1. stupně	Klub rodičů a přátel školy
sbírka potravinové pomoci	Klub rodičů a přátel školy
víkendové pobyty, výlety, škola v přírodě – výpomoc rodičů	třídní učitelé
den otevřených dveří	učitelé
besedy pro rodiče	Mgr. Renata Kopecká
setkání žáků 9. tř. a jejich rodičů se zástupci SŠ, SOU	RNDr. Ivana Kociánová

## c) UČITELÉ

Učitelé využívají především nabídky kurzů a školení Krajského informačního centra k dalšímu zdokonalování své práce v oblasti prevence, např. vedení třídnických hodin, konzultačních schůzek, řešení projevů rizikového chování, spolupráce s rodiči apod. Zkušenosti pak sdílejí na poradách a setkáních. Pro všechny učitele proběhne ve škole seminář k tématu kyberšikany.

## d) SPOLUPRÁCE S ORGANIZACEMI

### Organizace a odborníci, kteří se budou podílet na prevenci

<i>organizace</i>	<i>jméno odborníka</i>	<i>kontakt (adresa, telefon, e-mail)</i>
PPP Nový Jičín	Pavel Letý	PPP, Žižkova 3, Nový Jičín
HZS – požární prevence	Radim Daněk	HZS MSK, středisko Nový Jičín
Město Kopřivnice	Ing. Lenka Horáková	Kopřivnice, Štefánikova 12
Muzeum Fojtství	Mgr. Ondřej Šalek	Záhumní 1, Kopřivnice
OSPOD Kopřivnice	Dagmar Oprštěná	MěÚ Kopřivnice odbor sociálních věcí a zdravotnictví
Diecézní středisko mládeže Stará Ves nad Ondřejnicí		Farní 10 Stará Ves nad Ondřejnicí
Středisko násl. lůžkové péče	p. Kryšková	Štefánikova 1301, Kopřivnice
Hnutí pro život	manželé Mackovi	Záhumní 715, Kopřivnice
Kapa – 1. pomoc	Mgr. Radim Holec	Závodní 815, Třinec
Fond Sidus	Jana Slováčková	Primátorská 40, Praha 8
o. s. ŽIVOT DĚTEM	Miroslava Kostková	Lindnerova 6, Praha 8
MŠ Kopřivnice – dopravní hřiště	Mgr. Eva Kytková	ul. Krátká, Kopřivnice
Nadační fond Albert – Zdravá pětka, výživa	Eva Nepokojová	ul. Radlická, Praha

## **Součástí minimálního preventivního programu je**

- školní preventivní strategie
- program proti šikanování

**Datum:** 20. 9. 2016

**Jméno a podpis ředitele školy:** Ing. Pavel Janek

**Jméno a podpis školního metodika prevence:** Mgr. Renata Kopecká